

## FICHA DE PROGRAMA

<b>Nombre del Programa:</b>	Automotivación y Actitud ante el Trabajo <i>Experiencias para Promover Capacidades Reflexivas y Planteamiento de Metas y Retos ante el Trabajo</i>
<b>Objetivo General:</b>	Comprender y vivenciarán los conceptos de motivación, automotivación, autodeterminación, conducta y actitud, a fin de maximizar el desempeño productivo y la satisfacción personal en el trabajo.
<b>Contenido Temático:</b>	<p><b>El Ser Humano Potencialidad Armónica</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fuerzas Ambientales, Cambio y Conducta Humana</li> <li>2. La Visión de la Psicología Humanista</li> <li>3. El Ser Humano</li> <li>4. Reactividad vs. Proactividad</li> <li>5. Responsabilidad y Automotivación</li> </ol> <p><b>Las Respuestas Humanas a su Medio Ambiente</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Línea de Vida</li> <li>2. Valores y Creencias</li> <li>3. Necesidades y Metas</li> <li>4. Personalidad y Carácter</li> <li>5. Las Emociones: Impulsos para Actuar</li> </ol> <p><b>Las Actitudes y el Trabajo</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La Actitud Personal: Una Manera de Estar en el Mundo</li> <li>2. Descubriendo Actitudes Personales</li> <li>3. El Cambio y la Adaptación: Necesidades Constantes en el Mundo Laboral</li> <li>4. Recursos Personales para el Crecimiento</li> <li>5. Automotivación y Actitud ante el Trabajo</li> </ol>
<b>Metodología:</b>	De Neuroaprendizaje
<b>Beneficios que aporta:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrolla capacidades reflexivas y de proyección en las personas.</li> <li>• Desarrolla la conciencia de la propia responsabilidad, generando habilidades para la iniciativa y la proactividad.</li> <li>• Promueve la conciencia de las necesidades y motivaciones personales.</li> <li>• Favorece el reconocimiento de actitudes personales que favorecen y/o obstaculizan la productividad y el desempeño en una ambiente de aprendizaje seguro, lo que favorece el cambio o modificación de las conductas no deseadas.</li> <li>• Facilita el reconocimiento de recursos personales y áreas de oportunidad.</li> <li>• Destapa y promueve la expresión de conflictos o descontentos laborales de manera constructiva y genera sugerencias de mejora a partir de las aportaciones de los participantes.</li> <li>• Mejora las actitudes positivas en situaciones laborales para maximizar la productividad de los equipos de trabajo.</li> </ul>
<b>Duración:</b>	16 horas

Actualización Diciembre 23, 2010